

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Цаган - Моринская средняя общеобразовательная школа»

Согласовано: на педагогическом совете Протокол № <u>1</u> от « <u>26</u> » <u>августа</u> 2024 г.	Согласовано: с Наблюдательным советом школы Протокол № <u>1</u> от « <u>24</u> » <u>августа</u> 2024 г.	Утверждено: Директор школы Ринчинова С.С. Пр. <u>1</u> от « <u>28</u> » <u>августа</u> 2024 г.
--	--	--



План мероприятий по пропаганде здорового образа жизни и профилактике вредных привычек. 1-10 классы.

Цель: создание благоприятных условий для успешной социализации и развития каждого ребенка, сохранения физического, психического и социального здоровья и формирование негативного отношения к вредным привычкам.

Задачи:

- Повышение уровня информированности по вопросам сохранения и укрепления здоровья через создание и поддержание постоянно действующей информационной и образовательной системы, направленной на мотивацию к ЗОЖ, привлечению к активному отдыху, занятиям физической культурой, туризмом и спортом педагогов, обучающихся и их родителей (законных представителей);
- Создание условий учебы, работы и отдыха, обеспечивающих физический, психологический комфорт и высокую работоспособность, реализацию принципов ЗОЖ;
- Предоставление обучающимся альтернативных способов удовлетворения их потребностей в самовыражении и социальном развитии – физическая культура и спорт, культурные мероприятия и различные формы активного отдыха;
- Обеспечение внутришкольного взаимодействия и социального партнерства по вопросам сохранения и укрепления здоровья;
- Разработка и внедрение комплекса профилактических мероприятий по сохранению и укреплению психического здоровья обучающихся;
- Повышение уровня правовых знаний, касающихся ответственности несовершеннолетних и их родителей за хранение, распространение и применение наркотических и психотропных веществ, за употребление табака и вейпов на территории школы;
- Формирование навыков безопасного поведения в повседневной жизни;
- Формирование отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, табака, вейпов, алкоголя;
- Обеспечение условий для удовлетворения потребностей в качественных услугах организации питания, формирование привычки правильного питания;
- Формирование у педагогов и обучающихся основ теоретических знаний и практических умений, относящихся к физическим возможностям человека и его здоровью, к оказанию первой медицинской помощи;
- Формирование и совершенствование системы мониторинга здоровья, факторов риска и уровня информированности по вопросам сохранения и укрепления здоровья.

**План мероприятий по пропаганде ЗОЖ и профилактике вредных привычек
на 2024-2025 учебный год.**

Дела, события, мероприятия	Классы	Сроки	Ответственный
Диагностика, коррекция и развитие учащихся			
Разработка и утверждение плана по пропаганде ЗОЖ и профилактике вредных привычек на 2024-2025 учебный год	1-10	28.09.2024	Зам. директора по УВР
Сбор согласий/отказов (информированное добровольное согласие на медицинское	1-10	В течение года	Медработники, педагог –организатор

вмешательство или отказ от медицинского вмешательства, согласие на обработку персональных данных родителя и детей, согласие на участие детей от 13 до 18 лет в социально-психологическом тестировании, на логопедическое сопровождение ребенка и т.п.)			кл.руководители
Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	1-10	03.09.2024-22.05.2025	Медработник
Мониторинг состояния здоровья учащихся	1-10	03.09.2024-22.05.2025	Медработник
Обновление банка данных о заболеваемости обучающихся. Анализ заболеваний и их динамика	1-10	03.09.2024-22.05.2025	Медработник
Проведение подвижных перемен	1-10	03.09.2024-22.05.2025	Кл.руководители, педагог-организатор, школьное самоуправление
Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	1-10	03.09.2024-22.05.2025	Учителя-предметники
Организация здоровьесберегающего образовательного процесса			
Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	1-10	03.09.2024-22.05.2025	Замдиректора по АХЧ
Соблюдение воздушного и светового режима в школе	1-10	03.09.2024-22.05.2025	Замдиректора по АХЧ
Рациональная организация общего режима для школьников	1-10	03.09.2024-22.05.2025	Заместитель директора по УВР
Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе	1-10	03.09.2024-22.05.2025	Замдиректора по АХЧ
Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	1-10	03.09.2024-22.05.2025	Замдиректора по АХЧ
Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных кабинетах	1-10	03.09.2024-22.05.2025	Замдиректора по АХЧ
Издание приказов: - об охране жизни и здоровья школьников, - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда	1-10	03.09.2024-22.05.2025	Директор
Приемка школы к новому учебному году	1-10	Июль, август 2024	Директор
Оформление листков здоровья в классных электронных журналах.	1-10	03.09.2024-22.05.2025	Кл.руководители
Проведение физкультминуток на уроках	1-10	03.09.2024-22.05.2025	Учителя-предметники

Проведение подвижных игр на свежем воздухе	1-10	03.09.2024-22.05.2025	Учитель физической культуры, Кл.руководители, педагог-организатор,
Составление графика работы спортивных секций и спортивного зала	1-10	03.09.2024-22.05.2025	Замдиректора по УВР, Учитель физической культуры
Обновление информационных материалов в уголке здоровья	1-10	03.09.2024-22.05.2025	Педагог - организатор
Создание благоприятной психологической среды для сохранения здоровья учащихся на уроке	1-10	03.09.2024-22.05.2025	Администрация, учителя - предметники
Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	1-10	Сентябрь, октябрь 2024	Замдиректора по АХЧ
Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа			
Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	1-10	03.09.2024-22.05.2025	Замдиректора по УВР, учителя-предметники
Проведение инструктажа по правилам ТБ, ПБ и охраны труда	1-10	03.09.2024-22.05.2025	Кл.руководители
Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	1-10	03.09.2024-22.05.2025	Замдиректора по УВР, учителя-предметники
Проведение классных часов и бесед, включающих инструктажи по ТБ	1-10	03.09.2024-22.05.2025	Кл.руководители
Проведение тематических классных часов по привитию навыков здорового образа жизни: - «Вредные привычки и их предотвращение» - «Формирование навыков здорового образа жизни» - «Правильное питание» - «Организация досуга учащихся» и т.д.	1-10	03.09.2024-22.05.2025 по плану кл. руководителей	Кл.руководители
Проведение недель, месячников: - по ПДД, пожарной безопасности, гражданской защиты, за здоровый образ жизни	1-10	03.09.2024-22.05.2025	Кл.руководители, педагог – организатор
Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа жизни	-	03.09.2024-22.05.2025	Библиотекари
Проведение обучающего семинара для педагогов «Оказание первой медицинской помощи»	Педколлектив	Октябрь 2024; январь 2025	Администрация
Теоретические семинары	Педколлектив	Октябрь 2024;	Администрация

«Здоровьесберегающая педагогика и технология её реализации»	ив	январь 2025	
Размещение плана мероприятий и отчеты мероприятий по сохранению и укреплению здоровья учащихся на сайте школы	-	03.09.2024-22.05.2025	Отв.за госпаблики
Оздоровительно - профилактическая работа			
Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	1-10	03.09.2024-22.05.2025	Замдиоректора по УВР, учителя-предметники
Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся и коллективу школы	1-10	По графику	Медработник
Старт и реализация Проекта «С заботой о будущем» с участием представителей медицинских организаций (нарколога, психиатра, гинеколога), инспектора по делам несовершеннолетних	1-10	03.09.2024-22.05.2025	Зам.директора по УВР, классные руководители
Организация отдыха и оздоровления учащихся в летний период	1-10	Апрель-август 2025	Начальник лагеря
Организация работы по оздоровлению педколлектива	педагоги	03.09.2024-22.05.2025	Профком
Проведение медосмотра педагогов школы	педагоги	По графику	Администрация
Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия			
День здоровья	1-10	Сентябрь 2024, апрель 2025	Администрация, Учитель физкультуры, педагог-организатор, классные руководители
Работа спортивных секций	1-10	03.09.2024-22.05.2025	Замдиректора по УВР, руководители секций
Мастер-классы, курсы «Оказание первой медицинской помощи»	1-10	Сентябрь 2024, апрель 2025	Администрация, учитель ОБЗР, медработники
Цикл осенних спортивных соревнований по плану	1-10	03.09.-30.11.2024	Учитель физкультуры, педагог-организатор
Цикл зимних спортивных соревнований по плану	1-10	01.12.2024-29.02.2025	Учитель физкультуры, педагог-организатор
Цикл весенних спортивных соревнований по плану	1-10	01.03.-30.05.2025	Учитель физкультуры, педагог-организатор
Мероприятия «Спорт и здоровье рядом!»	1-10	Период осенних и весенних каникул	Администрация, Учитель физкультуры, педагог-организатор, Классные руководители

Мероприятия, посвященные Дню защитника Отечества (по отдельному плану)	1-10	20.02-29.02.2025	Учитель физкультуры, педагог-организатор,
Участие в Президентских спортивных играх	5-11	По графику	Учитель физкультуры
Участие в районных, республиканских соревнованиях	5-11	По графику	Учитель физкультуры
Мероприятия к Всемирному дню здоровья (по отдельному плану)	1-10	1.04.-7.04.2025	Замдиректора по УВР, педагог-организатор, кл.руководители, учитель физической культуры, совет старшекласников, актив РДДМ
Смотр строя и песни к Дню защитника Отечества.	1-10	27.04.-7.05.2025	педагог-организатор, учитель физкультуры, кл.руководители, учитель ОБЗР
Мероприятия к Дню защиты детей	ЛДП	01.06.2025	Начальник лагеря педагог-организатор, кл.руководители, совет старшекласников, актив РДДМ
Работа по преодолению у учащихся вредных привычек			
Индивидуальные беседы с учащимися	1-10	03.09.2024-22.05.2025	педагог-организатор, кл.руководители
Реализация проекта «Вейпить не модно!»	1-10	03.09.2024-22.05.2025	Педагог-организатор, Совет старшекласников
Тематические классные часы о вреде алкоголя, курения, вейпов и употребления наркотиков, игромании	1-10	По плану работы кл.руководителей	Кл.руководители
Оформление и обновление уголков «Здоровый образ жизни!», «Цени свою жизнь», «Безопасный интернет».	1-10	03.09.2024-22.05.2025	педагог-организатор, кл.руководители
Анкетирование учащихся по проблемам наркомании, алкоголизма, курения, питания и проведение профилактической работы по итогам	1-10	03.09.2024-22.05.2025	педагог-организатор, кл.руководители
Работа с родителями			
Информирование о порядке проведения плановых ежегодных профилактических осмотров и обследований детей, срока действия медицинских заключений о состоянии здоровья и медицинских рекомендаций для занятий в группе по физической культуре (срок действия – 1 год)	1-10	По графику	Медработник, кл.руководители

Направление детей в амбулаторно-поликлинические организации здравоохранения на плановые профилактические осмотры	1-10	По графику	Медработник, кл.руководители
Организация индивидуальных консультаций для родителей	1-10	03.09.2024-22.05.2025	Замдиректора по УВР, медработник, кл.руководители
Родительская конференция «Алгоритм проведения СПТ и зачем это нужно?»	7-10 классы	26.09.2024	Администрация, педагог – организатор кл. руководители,
Тематическое общешкольное родительское собрание: «Безопасная среда для ребенка: баланс между защитой и самостоятельностью»	1-10	18.10.2024 год	педагог – организатор кл. руководители,
Тематическое общешкольное родительское собрание: «Секреты здоровой привязанности: как создать и поддерживать эмоциональную связь с ребенком»	1-10	22.11.2024 год	Администрация, Зам.директора по УВР, кл. руководители,
Общешкольная родительская конференция «Безопасность детей-наша общая забота!»	1-10	Январь, 2025	Администрация, Зам.директора по УВР, кл. руководители, ОБЗР
Включение в повестку классных родительских собраний выступлений по вопросам: - профилактики детского травматизма - инфекционных заболеваний - вакциноуправляемых инфекций - ВИЧ-инфекции - сохранения репродуктивного здоровья - здорового питания - гигиенического воспитания и др.	1-10	По плану работы кл.руководителя	кл.руководители, медработник
Организация питания школьников			
Организация питания детей с учетом всех возможных форм финансирования (родительской платы, бесплатного питания)	1-10	03.09.2024-22.05.2025	Администрация кл.руководители
Проведение совещаний по вопросам организации и развития школьного питания.	1-10	По плану	Администрация кл.руководители
Осуществление ежедневного контроля за работой школьной столовой, проведение целевых тематических проверок	1-10	03.09.2024-22.05.2025	управляющий совет, кл.руководители
Проведение работы по воспитанию культуры питания: «Культура приема пищи», «Хлеб – всему	1-10	По плану кл.руководителя	кл.руководители

голова», «Острые кишечные заболевания и их профилактика» и др.;			
- игры, конкурсы, беседы, ярмарки, - встречи с медработником			
Анкетирование учащихся и родителей по вопросам школьного питания	1-10	03.09.2024- 22.05.2025	Управляющий совет, кл.руководители
Аналитическая деятельность по здоровьесбережению			
Анализ работы по пропаганде ЗОЖ и профилактике вредных привычек за 2024-2025 учебный год	1-10	22.05.- 30.05.2025	Замдиректора по УВР, медработник, учителя-предметники, педагог – организатор, кл.руководители